Agenda

Samstag, 5. September

BÜHNE

10 Jahre Szenario – «Improvisaurus»
4 Improvisationsshows – Theater einmal anders – Keine Texte, keine Vorgaben, kein doppelter Boden.
19.45 Uhr (Tür), 20 Uhr (Beginn): Fass-Keller, Webergasse 13, Schaffhausen

DIVERSES

Stadt der 171 Erker
Altstadtführung Schaffhausen ohne Munot.
14-15.15 Uhr: Visitor Centre, Vordergasse 73, Schaffhausen – Anmeldung unter www.schaffhauserland.ch/ticket

Munotführung
Alles rund um das imposante Wahrzeichen von Schaffhausen mit der Munotwächterin Sabine Hinz und ihrem Mann Andi.
16-17.30 Uhr: Munot (Brücke), Munotstieg 17, Schaffhausen – www.schaffhauserland.ch/ticket

Flohmarkt im Mosergarten
8-16 Uhr: Mosergarten, Schaffhausen

MultiKultiFest
Begegnung der Kulturen mit Köstlichkeiten aus aller Welt, Musik, Shows, Spiel und Spass.
11-16 Uhr: Alterszentrum Emmersberg, Bürgerstrasse 36, Bürgerstrasse 36

Buochtella – üses Quartierfäscht
Quartierfest mit Kinderprogramm, Live-Musik, Foodständen und Weinlounge.
15-23 Uhr: Beim Schulhaus Zündelgut, Alpenstrasse 100, Schaffhausen

Quartierfest Hochstrasse-Geissberg
Mit attraktivem Unterhaltungsprogramm und leckeren kulinarischen Angeboten.
Ab 14 Uhr: Hartplatz Geissberg, Ecke Weinsteig/Finsterwaldstrasse, Schaffhausen

Jassen
Gemeinsames Jassen mit Kaffi.
14-17 Uhr: Quartiertreff nik., Klausweg 80, Schaffhausen

Gilde-Kochtag 2026
Gilde-Köche kochen Risotto zur Unterstützung von an Multipler Sklerose erkrankten Menschen.
11-14 Uhr: Fronwagplatz, Schaffhausen

Schafuuser Puuremärkt
Saisonale Produkte aus der Region.
8-12 Uhr: Altes Feuerwehrdepot, Kirchhofplatz, Schaffhausen

Schaffhauser Wochenmarkt
7-12 Uhr: Bei der Kirche St. Johann, Vordergasse, Schaffhausen

Quartierfest Breite
Mit Kinderprogramm, Live-Musik, Festwirtschaft, Food-Truck und Kuchenbuffet.
16-22 Uhr: Quartiertreff Breite, Breitenaustrasse 110, Schaffhausen – Fest findet nur bei trockener Witterung statt

6. Thai Street Food Festival
Verschiedene Thai-Food-Stände, traditionelle Musik, Tanzvorführungen und Workshops in thailändischer Kunst und Musik:
12-23 Uhr: Platz für Alli, Zentralstrasse 34, Neuhausen

SIG Areal Fest
Live-Bands, Food-Village, Ausstellungen, Workshops, Firmen-Rundgänge, Kinderparadies, Wettbewerbe mit exklusiven Preisen u.v.a.m.
11-23 Uhr: SIG Areal am Rheinfall, Neuhausen

Flüüger-Fäscht Schmerlat
Flugvorführungen, Rundflüge mit Motor- und Segelflugzeugen, Festwirtschaft.
10.30-18 Uhr: Flugplatz Schaffhausen Schmerlat, Schmerlatstrasse 14, Neunkirch

«Mir mönd go» – die Schaffhauser Auswanderer im 19. Jahrhundert
Führung durch die Ausstellung (18.30 Uhr). Die Ausstellung ist geöffnet.
11-20 Uhr: Oberhof, Oberhofgasse 12, Neunkirch

Räbhüüsli Hallau
Jedes Wochenende gibt es einen anderen Gastgeber im Räbhüüsli.
Ab 12 Uhr: Räbhüüsli Oberwise, Rebberg, Hallau

Wenn die Äpfel reifen – Obstvielfalt im Chiibacker
Exkursion mit Pro Natura Schaffhausen.
10-12 Uhr: Bushaltestelle «Schinderwies» (Treff), Bargen

Suppenplausch
Organisiert durch den Vorstand Netzwerk Freiwillige Begleitung Thayngen.
11-14 Uhr: Markthüsli, Am Kreuzplatz, Thayngen

Flussrundfahrt «Paradies auf dem Wasser»
Der Paradies-Fährmann nimmt Sie mit auf eine Flussfahrt mit dem Fährboot, erklärt die Natur und Pflanzenwelt und zeigt seine Lieblingsplätze.
10 Uhr: Fährenstop Altparadies, Klostergutstrasse 9, Schlatt

Zurück ins Mittelalter – Altstadtführung Stein am Rhein
Eine unvergessliche Zeitreise zurück ins mittelalterliche Stadtleben von Stein am Rhein.
14-15.15 Uhr: Tourist Office, Oberstadt 3, Stein am Rhein – www.schaffhauserland.ch/ticket

Spazier-Treff
Raus an die frische Luft und Körper und Geist etwas Gutes tun.
14 Uhr: Unterführung Oberwalderstrasse, gegenüber altem Zollhaus (Treff), Hemishofen

Nachts auf dem Erlebnispfad
Exkursion für Erwachsene.
19-21.30 Uhr: Naturzentrum Thurauen (Treff), Flaach

Wii-Wanderig Buchberg 2026
Geniessen Sie die herrliche Landschaft bei einem feinen Glas Buchberger Wein und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.
Ab 11 Uhr: Gemeindezentrum Mehrzweckhalle (Start/Ende) «Wii-Wanderig», Hohlegasse 10, Buchberg

Vielfaltsmarkt 1001 Gemüse
Landwirtschaftliche Produkte entdecken, die Vielfalt der Gemüsesorten kennenlernen und ein vielfältiges kulturelles Angebot geniessen.
11-21 Uhr: Kloster Rheinau, Kloster Insel, Rheinau

Openair Kino – «Buure (Être paysan·ne)»
Deutschschweizer Premiere des Dokumentarfilms im Rahmen des Vielfaltsmarkts 1001 Gemüse in Rheinau.
19.30 Uhr: Klosterplatz, Rheinau

Schaffhauser Berufsmesse 2026
Über 60 Ausstellende NUTZEN die Gelegenheit, mehr als 135 Berufe, Brücken- und Unterstützungsangebote sowie Weiterbildungsmöglichkeiten zu präsentieren.
8.30 bis 14.30 Uhr: BBZ Schaffhausen, Hintersteig 12, Schaffhausen

KIDS

«Liebt mich, liebt mich nicht ...» – Mit Pflanzenorakel die eigene Zukunft deuten
Familienführung zur Ausstellung «Orakel» mit Michèle Büttner und Maya Demmerle.
14 Uhr: Museum zu Allerheiligen, Klosterstrasse 16, Schaffhausen

Familientreff Neuhuuse
Willkommen zum offenen Familientreff.
9-11.30 Uhr: Zubastrasse 14, Neuhausen

Kinderartikel Börse Neunkirch
Kinderkleider bis Grösse 176 (Teeniegrössen XS/S), Umstandsmode, Babyartikel, Freizeitartikel und Schuhe.
10-12 Uhr: Städtlihalle, Schulstrasse, Neunkirch

Kinderbörse Beringen
Frühlingskleider.
10-12 Uhr: Zimmerberghalle, Zimmerberg 12, Beringen

KLASSISCHE MUSIK

Symphonic Adiemus (Karl Jenkins)
Konzert mit dem Vokalensemble le voci und der Tanzwerkstatt KonsTanz.
19.30 Uhr: Reformierte Kirche, Landstrasse 45, Andelfingen

MUSIK

Karibik im Stadtgarten
Karibische Klänge und sehr tanzbare Musik im besonderen Ambiente.
11-22 Uhr: Zur Stahlgiesserei, Schaffhausen

«Stein klingt!»
Konzert – Das Musikprojekt der Komponistin Nélida Béjar bringt Menschen aus Stein am Rhein in einem gemeinsamen Chorwerk zusammen.
19.30 Uhr: Museum Kloster Sankt Georgen, Fischmarkt 3, Stein am Rhein – Anmeldung Tel. 052 742 48 48

PARTY

Dancing Tonwerk
Rhyfall-Dance-Night.
Ab 20 Uhr: Rheinweg 6, Schaffhausen

Klub 8
UNDRGRND Ü16 Party.
Ab 22 Uhr: Safrangasse 8, Schaffhausen

Kammgarn
Best of 90 s – Die Party mit Mitsing-Garantie.
Ab 23 Uhr: Baumgartenstrasse 19, Schaffhausen

Quartier Klub
30+ / Live Fast – Stay Young.
Ab 23 Uhr: Stadthausgasse 13, Schaffhausen

Brauerei Falken
Klub 8 fliegt aus - 90er/2000er Daydance.
Ab 15 Uhr: Brauereistrasse 1, Schaffhausen

Bild: Hans Schneckenburger

4 Improvisations-Shows

SN **10 Jahre Szenario – «Improvisaurus»,** Freitag, 4. und 11. sowie Samstag, 5. und 12. September, 20 Uhr, Fass-Keller, Schaffhausen. Spontane Szenen, überraschende Wendungen, mutige Schauspielerinnen und Schauspieler und Momente.

POP/ROCK/JAZZ

Neustadt-Jazz-Quartet
Swing - Latin - Mainstream.
18-20 Uhr: Neustadt-Bar, Neustadt 68, Schaffhausen

B#sharp
Soul 'n more.
20.30 Uhr: Haberhaus Bühne, Neustadt 51, Schaffhausen

Old Iron Stompers
Dixieland Konzert.
20 Uhr: Restaurant Unterhof, Rheinstrasse 23, Diessenhofen – Anmeldung Tel. 052 646 38 83

Duo Exotic Garden
Mit dem Schweizer Jazzklarinettisten Simon Wyrsch und dem kosovarischen Gitarristen Vendim Thaqi.
19.30 Uhr: Kunstschür / Kulturverein Vorderbrugg, Espiweg 8, Stein am Rhein

SENIOREN

Forever Young
Tanzen ab 60.
18 Uhr: Kammgarn, Baumgartenstrasse 19, Schaffhausen

DigitalCafé Schaffhausen
Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone? Das Jugendrotkreuz Schaffhausen bietet eine kostenlose individuelle Beratung durch junge Freiwillige.
10-12 Uhr: Meetingpoint, Herrenacker 15, Schaffhausen

DigitalCafé Stein am Rhein
Haben Sie Fragen zu Ihrem Smartphone? Das Jugendrotkreuz Schaffhausen bietet eine kostenlose individuelle Beratung durch junge Freiwillige.
10-12 Uhr: Anlaufstelle Alter, Gemeinschaftsraum zur Fridau, Wisegässli 7, Stein am Rhein

WORTE

Hilfe, die «klassische» Berufslehre passt nicht – Wege und Chancen als Alternative
Das Forum richtet sich an Jugendliche, Eltern, Lehrpersonen, Berufsbildnerinnen und Berufsbildner sowie weitere Interessierte.
11.15 Uhr: BBZ Berufsbildungszentrum des Kantons Schaffhausen, Hintersteig 12, Schaffhausen

Ulrich Bräckers Tagebücher und alte Volksmusik
Lesewut und Schreibhang.
17 Uhr: Galerie Vordergasse 23, Neunkirch

Sonntag, 6. September

AUSSTELLUNGEN

Susanne Hübscher – «Kunst im Dorf»
Vernissage.
11-15 Uhr: Kapelle Dachsen, Bolstrasse 8, Dachsen

«Kreative Erzählungen»
Finissage – Mit Helene Reif & Susanne Zimmermann, Fotografie / florale Kunst und Alfred Wüger, Notkunst.
11-15 Uhr: Galerie für Gegenwartskunst, Webergasse 39, Schaffhausen

900 Jahr Jubiläum der Kirche Marthalen
Sonderausstellung.
11-17 Uhr: Ortsmuseum, Underdorf 2, Marthalen

DIVERSES

Dorfmuseum Hüntwangen
Alles unter einem Hut – Stroh, Kies, Geschichte.
14-17 Uhr: Goldbachschür Hüntwangen, Dorfstrasse 59, Hüntwangen

Kleidertauschparty
Kleider bringen, Kleider mitnehmen. Gut für die Umwelt, gut für dein Portemonnaie!
13-16 Uhr: KULTURLABOR.sh, Bachstrasse 27, Schaffhausen

Olaf Breuning – «Humans»
Führung – Rundgang durch die Ausstellung mit Stéphanie Stamm.
14 Uhr: Museum zu Allerheiligen, Klosterstrasse 16, Schaffhausen

«Kurze Wege oder schnelle Strassen?»
Film & Diskussion – Wie wollen wir die Mobilität im Kanton Schaffhausen künftig gestalten? Von welchen Positivbeispielen wollen wir lernen und welche Negativbeispiele gilt es zu vermeiden?
10. 30 Uhr (Tür), 11 Uhr (Beginn): Kiwi Scala, Bachstrasse 14, Schaffhausen

Blindbook-Lesung
Benefiz-Matinée des Zonta Clubs Schaffhausen, es liest Reinhard Nowak.
10.30-14 Uhr: Kulturort Höfli 7, Höfli 7, Schaffhausen

6. Thai Street Food Festival
Verschiedene Thai-Food-Stände, traditionelle Musik, Tanzvorführungen und Workshops in thailändischer Kunst und Musik:
12-18.30 Uhr: Platz für alli, Zentralstrasse 34, Neuhausen

Flüüger-Fäscht Schmerlat
Flugvorführungen, Rundflüge mit Motor- und Segelflugzeugen, Festwirtschaft.
10.30-18 Uhr: Flugplatz Schaffhausen Schmerlat, Schmerlatstrasse 14, Neunkirch

«Mir mönd go» – die Schaffhauser Auswanderer im 19. Jahrhundert
Führung durch die Ausstellung (14 Uhr). Die Ausstellung ist geöffnet.
11-18 Uhr: Oberhof, Oberhofgasse 12, Neunkirch

Räbhüüsli Hallau
Jedes Wochenende gibt es einen anderen Gastgeber im Räbhüüsli.
Ab 11 Uhr: Räbhüüsli Oberwise, Rebberg, Hallau

Hallau. Eigensinnig. Innovativ. Wehrhaft.
Erfahren Sie mehr über die wichtigsten Eckpunkte der Ortsgeschichte.
14-16 Uhr: Ortsmuseum, Hohwehri 6, Hallau

Orts- und Dichtermuseum Wilchingen
Gegenstände der Lokalgeschichte, eine wunderbare Gemäldesammlung und drei Dichterstuben.
14-17 Uhr: Ortsmuseum Wilchingen, Hauptstrasse 16

Tag des offenen Gipsstollens
Erleben Sie die beeindruckende Atmosphäre unter Tage.
13, 14, 15 und 16 Uhr: Gipsstollen, Flüelistrasse 25, Schleitheim – Anmeldung www.schaffhauserland.ch/ticket

Burgführung Hohenklingen
Erhasche in dieser speziellen Führung Einblicke in Räume und Örtlichkeiten, welche für andere Besucher nicht zugänglich sind.
14-15.15 Uhr: Eingang Burg Hohenklingen, Hohenklingenstrasse 1, Stein am Rhein – Anmeldung www.schaffhauserland.ch/ticket

Plaudern mit Frau Vetter
Carmen Marieni Gomez schlüpft in die historische Rolle der Marie Ellen Verena Vetter-Brodbeck und erzählt aus den Jahren 1888 bis 1925.
14-17 Uhr: Museum Kloster Sankt Georgen, Fischmarkt 3, Stein am Rhein

Kinomarathon zum Jubiläum
Mit den besten Kinofilmen aller Zeiten.
Schwanen Kino & Theater, Charregasse 5, Stein am Rhein

Wii-Wanderig Buchberg 2026
Geniessen Sie die herrliche Landschaft bei einem feinen Glas Buchberger Wein und lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen.
10-18 Uhr: Gemeindezentrum Mehrzweckhalle (Start/Ende) «Wii-Wanderig», Hohlegasse 10, Buchberg

Vielfaltsmarkt 1001 Gemüse
Landwirtschaftliche Produkte entdecken, die Vielfalt der Gemüsesorten kennenlernen und ein vielfältiges kulturelles Angebot geniessen.
11-18 Uhr: Kloster Rheinau, Kloster Insel, Rheinau

KIDS

Steiner Liliput Bahn
Fahrbetrieb nur bei trockener Witterung.
11-17 Uhr: Schiffländi, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Malstrasse-Wimmelbild»
Mitmach-Aktion – Gemeinsam entsteht ein grosses Wimmelbild des Städtlis.
10-16 Uhr: Vor dem Bürgelasyl und Durchgang, Oberstadt 3, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Geschichtenerzählen: Gschichtli usem Wald»
Einfache, kurze Geschichten von Schnecken, von Eulen, vom Maulwurf und von anderen Tieren.
11-13 Uhr: Lindwurm / Obere Stube, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Tsurigo Koffergeschichten zum Mitmachen»
Improvisierte Kindergeschichten mit Musik, Fantasie und spontanen Dialogen.
11.15-12 Uhr: Kulturhaus Obere Stube (Saal: Fortuna), Oberstadt 7, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Kindertanz»
Tauche in die vielfältige Welt des Tanzes ein.
10 -10.45 Uhr: Bürgerasyl, Oberstadt 3, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Freundschaftsbändeli knüpfen»
Freundschaftsarmbänder basteln und persönliche Geschichten kreativ miteinander teilen.
12 -14 Uhr: Foyer Bürgerasyl, Oberstadt 3, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Comic zeichnen»
Comics kennenlernen, zeichnen und eigene kurze Bildergeschichten erstellen.
13 -14.30 Uhr: Foyer Vereinskeller, Oberstadt 3, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «T-Shirts und Taschen ansprayen und bemalen»
Schablonen nutzen, T-Shirts gestalten, kostenlose Stoffbeutel und Frisbees gestalten.
13 -16 Uhr: Innenhof Bürgerasyl, Oberstadt 3, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Einblick in den Journalismus»
Festival beobachten, Interviews führen und gemeinsam eine Reportage schreiben.
13-15 Uhr: Kulturhaus Obere Stube (Kulturvermittlungsraum), Oberstadt 7, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Bau dein eigenes Cajon»
Cajon bauen und Klänge entdecken.
14.30 -15.30 Uhr: Vereinskeller, Oberstadt 3, Stein am Rhein

Festival jups Stein am Rhein – «Schorsch & Oskar»
Konzert.
16-17 Uhr: Turnhalle Schanz, Chlini Schanz 4, Stein am Rhein

KLASSISCHE MUSIK

Symphonic Adiemus (Karl Jenkins)
Konzert mit dem Vokalensemble le voci und der Tanzwerkstatt KonsTanz.
17.30 Uhr: Tailormade Hotel Rüden (Zunftsaal), Oberstadt 20, Schaffhausen

Musik frisch ab Hof – «elegant»
Das internationale Quartett lädt Sie zu einer kurzweiligen Zeitreise ein.
11 Uhr: Erlenhof, Bohlstrasse 4, Thayngen

POP/ROCK/JAZZ

Jazz-Gottesdienst – Je louerai l'éternel
Mit Peter Vogelsanger, Matthias Gafner, Brigit Gerber, Maya Lüscher und Bernie Ruch.
10 Uhr: Kirche Herblingen, Chileweg, Schaffhausen

WORTE

«Das Alphabet der Neutralität»
Zur Bedeutung der Neutralität für das humanitäre, diplomatische und friedenspolitische Wirken der Schweiz spricht René Roca.
14 Uhr: Tigerfinklifabrik, Steinerstrasse 16, Diessenhofen

EINTRAGSWÜNSCHE

Eintragswünsche für die Agenda sind bis spätestens 12 Tage vor dem jeweiligen Durchführungstermin zu senden an:

Redaktion nordagenda.ch
Vordergasse 58
8201 Schaffhausen
info@nordagenda.ch

Für einen erfolgreichen Eintrag benötigen wir zudem folgende Angaben:

- Name der Veranstaltung
- Durchführungsdatum
- Ort und Lokalität
- Anfangszeit
- Ausführende
- Besondere Attraktionen

Über die Aufnahme in die Agenda und die Erscheinungsweise entscheidet alleine die Redaktion.

Gekennzeichneter Download (ID=9pTSyrLVrmEkHjb_lrvd2aSsHqaNFplneINZkxqUuos)

Vier Aufführungen, jede anders

Improvisaurus zeigt auf der Fassbühne Improvisationstalent. Nur die Spielformate sind bekannt, alles andere entsteht aus dem Moment.

Monika Huber Roost

Die Improvisaurier mit Spielleiter Nicolas Schmid (links) haben sichtlich Spass an ihrem improvisierten Spiel. Bild: Monika Huber Roost

SCHAFFHAUSEN. Laute Stimmen hallen am Samstagnachmittag durch den Raum. Sieben Laienschauspieler sind sich im Zuschauerraum am Aufwärmen, bevor es losgeht mit der Hauptprobe. Dann gehen alle auf Position. Rafael Trachsel entlockt dem Klavier die ersten Töne. Nicolas Schmid, heute der Spielleiter, begrüsst das fiktive Publikum und animiert es gleich schon einmal zum Mitmachen mit einem kurzen Spiel: 1, 2, 3. Er sagt 1, das Publikum 2, er 3. Dann beginnt das Publikum. Dann ersetzt er die 2 durch ein Wort, das aus dem Publikum gepflückt wird. Schliesslich wird auch die 3 ersetzt durch eine Bewegung, ebenfalls eine Idee aus dem Publikum.

So holt Schmid die Zuschauer mitten hinein ins Geschehen und schafft eine lockere Atmosphäre. Niemand im Zuschauerraum muss sich exponieren. Man kann mit der Menge mitmachen oder auch nicht. Und, wer will, kann Ideen hineinwerfen und damit das Geschehen auf der Bühne beeinflussen.

Gefühle? Bahnhof!

Gestartet wird mit dem Improvisationsspiel «Stop and go». Schmid benötigt dafür zwei Improvisaurier. Die Schauspieler entscheiden innerhalb weniger Sekunden, ob sie für dieses Spiel ins Rampenlicht gehen. Dieses Mal sind es Vicky Mäder und Konrad Germann. Derweil fordert Schmid das Publikum auf, einen Ort zu nennen, der Gefühle auslöst.

«Bahnhof!», ruft jemand aus dem Publikum. Die Klingel ertönt, das Spiel geht los. Germann wird zu einem besorgten Vater am Bahnsteig, dessen Kind im losfahrenden Zug sitzt – ohne Billett. Mäder schlüpft in die Rolle einer Bahnangestellten, die ihm mit Verständnislosigkeit und Desinteresse begegnet.

Dann klatschen zwei andere Improvisaurier, zu beiden Seiten der Bühne auf Stühlen in Warteposition sitzend, in die Hände. Mit dem Klatschen markieren sie, dass sie übernehmen möchten. Der Ort ist noch immer der Bahnhof, doch die beiden spielen eine andere Szene, die sich dort im Gewimmel abspielen könnte. Zwei Schwangere, die beide kurz vor der Geburt stehen und gerade viel lieber an einem anderen Ort und in einer anderen Situation wären.

Ein Klatschen. Zwei neue Improvisaurier. Eine neue Szene. Es geht rasant zu und her auf der Bühne. Die Schauspieler müssen hochkonzentriert sein, in Sekundenschnelle reagieren auf das, was ihr Gegenpart offeriert. Ohne ein hohes Mass an Flexibilität, Spontanität und Vertrauen geht das nicht. Schliesslich markiert Schmid mit seiner Klingel das Ende des ersten Spiels.

Zehnjähriges Jubiläum

Mit ungefähr acht verschiedenen Improvisationsformaten erschaffen die Schauspieler Vicky Mäder, Linda Müller, Junia Reller, Livia Kozma, Marina Stancu, Konrad Germann und Mirjam Dornfeld-Schlatter ein einstündiges Programm voller Abwechslung, Spass und Spannung.

Und manchmal ist da auch ein kurzer Moment, in dem man denkt, was nun wohl geschieht. Doch entweder retten sich die Schauspieler selbst mit einer Idee, andere Schauspieler übernehmen oder der Spielleiter läutet die Klingel.

Profimusiker Rafael Trachsel verpasst den Szenen eine passende musikalische Untermalung. Es beeindruckt, wie er aus dem Moment heraus die Stimmungen auf der Bühne in Musik übersetzt. Für ihn sei es, wie wenn er mit den Händen in Harmonien erzählen würde, erklärt er nach der Probe.

Improvisaurus entstand im Februar dieses Jahres zum zehnjährigen Bestehen des Theatervereins Szenario Schaffhausen. Immer mittwochs – anfangs im Zwei-Wochen-Rhythmus – traf sich die Gruppe seither im Klub 8 mit dem klaren Ziel, ihr Improvisationstalent auf der Bühne zu zeigen.

An den beiden kommenden Wochenenden ist es so weit. In vier Aufführungen, die völlig unterschiedlich sein werden. «Keine Texte, keine Vorgaben, kein doppelter Boden. Was passiert? Das entscheidet das Publikum – und der Zufall.»

Statt Bestzeiten zählt das Miteinander

Rund 120 Personen hatten sich zum Solidaritätslauf der Krebsliga Schaffhausen angemeldet.

Natascha Hödl

SCHAFFHAUSEN. Grüne Shirts, ein gemeinsames Warm-up unter Anleitung von Fabienne Vonlanthen und drei unterschiedlich lange Strecken: Am Samstagmorgen trafen sich auf dem Herrenacker zahlreiche Teilnehmende zum zweiten Solidaritätslauf der Krebsliga Schaffhausen. Rund 120 Personen hatten sich angemeldet. Anders als bei einem klassischen Lauf ging es nicht um Zeiten oder Ranglisten.

«Das Ziel ist, dass wir gemeinsam mit Krebsbetroffenen eine gute Zeit verbringen und Gemeinschaft leben», sagte Katrin Breitling aus dem Organisationskomitee. Die Solidarität solle dabei nicht nur den Erkrankten gelten, sondern ebenso ihren Angehörigen und Familien. Bereits vor zwei Jahren hatte die Krebsliga den Anlass durchgeführt – damals mit mehr als 120 Teilnehmenden.

Zur Auswahl standen drei geführte Strecken über rund elf, sieben oder 1,5 Kilometer. Für die längste Route rechneten die Organisatoren mit etwa drei Stunden. «Wir wollen langsam laufen. Wir wollen keine sportlichen Höchstleistungen vollbringen», sagte Breitling. Der Anlass sei kein Charity-Walk und keine Sammelaktion, sondern ein Solidaritätslauf, finanziert durch die Krebsliga, Sponsoren sowie Helferinnen und Helfer.

Mit dabei war auch Langstreckenläuferin Fabienne Vonlanthen. Sie betreibt Leistungssport über Distanzen von zehn Kilometern bis zum Marathon und trainiert nach eigenen Angaben täglich. Pro Jahr bestreitet sie etwa zwei Marathons sowie drei bis vier Halbmarathons, hinzu kommen weitere Läufe.

«Wichtig ist, sich zu bewegen»

Beim Solidaritätslauf stand für sie jedoch nicht die sportliche Leistung im Vordergrund. «Ich finde es eine sehr wichtige Sache», sagte Vonlanthen. Über Krebs werde noch immer «zu wenig» gesprochen und nicht offen genug kommuniziert. «Darum finde ich es wichtig, darauf aufmerksam zu machen.»

Während Vonlanthen bei Wettkämpfen sonst auf Zeiten und Leistung fokussiert ist, zählte an diesem Morgen das gemeinsame Tempo. Breitling verband den Anlass zugleich mit einer gesundheitlichen Botschaft: Bewegung könne die Lebensqualität von Krebsbetroffenen verbessern. «Wichtig ist, sich zu bewegen, in Bewegung zu bleiben, egal ob man betroffen ist oder nicht», sagte sie. Ebenso wichtig sei es, die Solidarität mit Betroffenen zu suchen und «die nicht allein zu lassen».

Am Ende führten alle drei Strecken zur Stahlgiesserei. Dort kamen die Gruppen wieder zusammen und liessen den Solidaritätslauf bei einem gemeinsamen Lunch ausklingen.

Der Anlass startete mit einem gemeinsamen Warm-up. Bilder: Natascha Hödl

Warum sind Sie am Solidaritätslauf dabei?

Fabienne Vonlanthen

Fabienne Vonlanthen läuft aus Überzeugung mit: «Es ist eine sehr wichtige Sache.» Als Langstrecken-Läuferin trainiert sie täglich und möchte mit Einsatz Aufmerksamkeit schaffen und Solidarität zeigen.

Stefan und Katrin Breitling

Katrin Breitling bringt das Ziel auf den Punkt: «Gemeinschaft leben, also Solidarität zeigen.» Der Lauf verbindet heute Bewegung, Begegnung und Nähe zu Krebs-Betroffenen, Angehörigen und Familien.

Ralph Rebholz

Ralph Rebholz unterstützte als Guidehelfer auf der 11-km-Strecke gemeinsam mit seiner Frau Bea. Mit Übersicht, Einsatz und guter Laune sorgte er dafür, dass die Gruppe sicher begleitet unterwegs war.

Gekennzeichneter Download (ID=9pTSyrLVrmEkHjb_lrvd2aSsHqaNFplneINZkxqUuos)